

2^{ème} Rencontre de la recherche en soins en psychiatrie

**organisée par le Centre Hospitalier
de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or**

PROGRAMME

Mercredi 27 et jeudi 28 janvier 2016

Site du « Valpré » à Ecully (Lyon nord - 69)

Argument :

Le Centre Hospitalier de Saint-Cyr au Mont d'Or s'est positionné depuis plusieurs années dans l'accompagnement puis la promotion de la recherche en soins. Fort de cette modeste antériorité dans ce paysage émergent pour notre discipline et en appui sur le haut niveau de besoins et de satisfaction rencontré lors de la journée inaugurale 2015, notre établissement a décidé de participer à l'impulsion et à l'établissement d'une dynamique large sur la thématique de la recherche en soins en psychiatrie.

Afin de mieux répondre aux attentes et de mieux représenter la diversité des approches, des initiatives et des cadres d'accompagnements, le format de deux journées se propose de dessiner des reliefs de notre paysage. Ainsi, des présentations de travaux de recherche en soins, en cours ou réalisés, Programmes Hospitaliers de Recherche Infirmière et Paramédicale (PHRIP) ou hors PHRIP, universitaires et professionnels, français et francophone (Suisse, Belgique), locaux ou nationaux viendront composer cet ensemble.

Notre objectif est de favoriser la connaissance et la richesse de ces travaux, de faciliter les mises en lien et en réseaux de ces acteurs tout en offrant la possibilité de présentation dans un format qui invite aux échanges et aux rencontres. La recherche en soins en psychiatrie apparaît encore comme marginale dans les suites d'une dynamique impulsée depuis 2010 par la mise en place des PHRIP. Elle a besoin de se connaître, de se faire connaître, avant de se faire reconnaître, de monter en puissance pour mieux s'affirmer dans notre champ disciplinaire puis à l'extérieur de celui-ci.

Ces deux journées se répartiront en 4 axes, un par demi-journée, et en un repas thématique :

- Se former par la recherche et pour la recherche, dimensions nationales et locales.
- La recherche en soins dans l'espace francophone en Suisse et en Belgique.
- Les différents visages de la recherche en soins, la recherche en soins (RS) non PHRIP, universitaire ou non universitaire.
- La recherche en soins en PHRIP, présentation de travaux en cours, difficultés et atouts.

Cette manifestation est à destination de tous les professionnels de notre champ disciplinaire. Elle s'adresse aussi bien aux professionnels qui souhaitent découvrir les étendues de ce domaine qu'à ceux ayant déjà une implication à différents niveaux dans des activités de recherche et souhaitant se retrouver, voire se remobiliser. Ces rencontres se veulent conviviales et seront abritées dans un cadre d'accueil qui soutiendra cette perspective.



Groupe de Recherche en Soins Infirmiers

Contact GRSI :

Tél. **04 72 42 32 87** et **06 14 46 72 79**

courriel : **grsi@ch-st-cyr69.fr**

Mercredi 27 janvier



8h30 - 9h15

Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully - Café et viennoiseries

9h15 - 10h00

Ouverture des journées

- **M. Yves-Marie Uhlrich**, maire d'Ecully.
- **Mme Véronique Wallon**, Directrice Générale de l'ARS Rhône-Alpes.
- **M. le Dr Emmanuel Suchet**, président de la Commission Médicale d'Établissement (CME) du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.
- **M. Jean-Charles Fivre-Pierret**, Directeur du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.
- Introduction des journées : **Jean-Paul Lanquetin**, Infirmier de Secteur Psychiatrique, responsable du GRSI, et Comité d'Organisation des Rencontres de la Recherche en Soins.

Thème de la matinée : « Se former par la recherche et pour la recherche, dimensions nationales et locales. »

Discutant : **Christophe Ledez**, coordinateur général des soins du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échange.

10h00 - 10h40

- **Geneviève Roberton**, Directrice Perfsanté, Ancienne présidente de l'ARSI, Formation à la recherche et accompagnement de projets de recherche sur le CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.

« *Quelles ressources pour quelles formations à la recherche en soins ?* ».

Un nombre croissant d'établissements se sont déjà engagés dans une dynamique de développement de la recherche paramédicale en priorisant des formations courtes aptes à garantir les prérequis et les ressources minimales pour concrétiser des recherches. Ces formations de groupe, courtes, très didactiques et opératoires débouchent sur l'élaboration de projets de recherche et permettent de les mener à terme. Ces formations assurent également un accompagnement méthodologique soutenu dans la réponse à appel à programme de recherche hospitalière infirmière et paramédicale (PHRIP).

- Les **infirmiers** et **cadres**, membres du groupe recherche du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.

Se former à la recherche hors cadre universitaire. Illustration : Présentation du projet de recherche du groupe d'infirmiers en formation : « Un groupe, une formation et une question de recherche. »

Lors des premières rencontres de la recherche en soins du Centre Hospitalier de Saint-Cyr au Mont d'Or nous avons présenté à la fois la constitution d'un groupe d'apprentis chercheurs et le cheminement de nos premières interrogations. Depuis, les réflexions, les échanges, les lectures, notre formation et nos rencontres nous ont permis de cibler notre questionnement. Rapport d'étape de notre parcours.

10h40 - 11h10

- **Représentant du Ministère des Affaires Sociales, de la Santé et des Droits des femmes,**

« *Un cadre de validation pour la recherche sur les soins et l'offre de soins : exemple des programmes PHRIP et PREPS* », du bureau « innovation et recherche clinique » à la Direction Générale de l'Offre de Soins (DGOS), ministère des Affaires Sociales, de la Santé et des Droits des Femmes. Responsable du programme de recherche PHRIP (Programme Hospitalier de Recherche Infirmière et Paramédicale) et PREPS (Programme de REcherche sur la Performance du Système de soins).

11h10 - 11h30

Pause gourmande, café, viennoiseries - Visite des posters

11h30 - 12h30

- **Walter Hesbeen**, Infirmier Ph.D, professeur, Université Catholique de Louvain, Auteur, Docteur en santé publique, responsable pédagogique du GEFERS, rédacteur en chef de la revue Perspective soignante.

« *Entre faire des soins et prendre soin : quels axes de réflexions et de recherches pour le développement d'un Art soignant pluriprofessionnel ?* »

L'engouement pour la recherche et la quête d'une identité disciplinaire ne peuvent nous faire ignorer qu'aucune situation de soins ne peut être contenue ni dans les savoirs établis, si élaborés soient-ils, ni dans les approches et organisations disciplinaires, si performantes soient-elles. Plus nous œuvrons à établir et à diffuser des connaissances, plus nous devons nous montrer vigilants pour rappeler qu'il n'y a pas de science du singulier et que la pratique pertinente du prendre soin de l'être souffrant procède d'un Art soignant fondé sur l'intelligence du singulier, une intelligence éclairée par la science et que les différents membres d'une équipe de professionnels réussissent, tant individuellement que collectivement, à déployer.

12h45 - 14h00

Repas sur place au restaurant attenant du Valpré - Visite des posters

Thème de l'après-midi : « La recherche en soins dans l'espace francophone en Suisse et en Belgique, aspects pratiques pour une réintégration des résultats ».

Discutant : **Dominique Friard**, infirmier de secteur psychiatrique, formateur, rédacteur en chef adjoint de la revue Santé Mentale.

14h00 - 14h40

- **Raymond Panchaud**, Direction des soins, Fondation de Nant, canton de Vaud, Vevey, Suisse.

- **Krzysztof Skuza**, Ph.d, professeur Haute Ecole de Santé du canton de Vaud (HESAV), Lausanne.

« Recherche sur l'utilisation du packing chez les patients adultes en soins aigus : 1^{ers} résultats et perspectives »

L'intervention portera sur une expérience riche de plus de trente ans de la clinique des enveloppements thérapeutiques en situation de soins aigus et ses références théoriques ainsi que les résultats d'une première phase de recherche sur cette technique de soin.

14h40 - 15h20

- **Alexia Stantz**, adjointe scientifique HESAV (Haute Ecole de Santé Vaud) - Lausanne & infirmière spécialiste clinique DP-CHUV / Spn, Suisse.

- **Gilles Bangerter**, maître d'enseignement et de recherche, HESAV-Lausanne, Suisse.

« Utilisation d'un dispositif musical en chambre d'isolement ».

Elaboration d'un dispositif musical pour les chambres de soins intensifs d'un hôpital psychiatrique universitaire en Suisse Romande. Recherche action impliquant des équipes de soins infirmiers, des patients, des ingénieurs, des musiciens, des associations de patients.

Recherche financée par la Haute Ecole de Suisse Occidentale et par un don de patient à l'hôpital. Le but de cette recherche est d'améliorer le soin intensif auprès du patient en difficulté et de permettre aux soignants d'augmenter la qualité relationnelle dans ces moments particulièrement complexes de soins. La recherche-action a permis des synergies intéressantes pour réfléchir, stimuler le changement à tous les niveaux, que ce soit pour les chercheurs, les soignants et les patients.

15h20 - 15h40

Pause-café - Visite des posters

Ouverture des inscriptions aux tables thématiques pour le repas du jeudi 28 midi (10 thèmes).

15h40 - 16h00

- **Eric Pierrard**, Psychologue clinicien, Coordinateur central du GCIS, groupe de coordination pour les initiatives Soclecare, Hamme-Lille, Belgique : « L'initiative SocleCare en Belgique, enjeux, outils d'appropriations, dynamique d'implémentation et perspectives pour la recherche en soins ».

Le projet Soclecare, et son groupe support le GCIS, sont issus d'une volonté de rendre visible et de redonner sa valeur au prendre soin dans le travail clinique et relationnel quotidien en psychiatrie. La dynamique initiale d'appropriation des résultats de la recherche sur l'informel se traduit par différents niveaux d'application. Ainsi, modalités de transmission, aspect formatifs, outils de réintégration, enjeux de santé publique, base de développement de nouvelles questions de recherche viennent questionner nos soins, entre effectivité et sollicitude.

16h00 - 16h30

- **Nathaly Fillion**, Maître Assistant et Maître de Formation Pratique, Coordinatrice

Spécialisation Santé Mentale et Psychiatrie, Haute Ecole Léonard de Vinci, PARNASSE-ISEI, Bruxelles, Belgique.

« Formaliser l'informel dans l'enseignement clinique: regard sur les pratiques et réflexions ».

La reconnaissance de l'informel dans la formation n'est pas quelque chose qui s'impose à nous d'emblée quand on aborde l'enseignement des soins infirmiers en santé mentale et psychiatrie. Introduire l'informel dans l'enseignement clinique c'est permettre à l'apprenant de mobiliser des compétences qu'il ne connaît peut-être pas, auxquelles il n'a pas encore accès ou bien qu'il ne peut pas nommer comme tel. Cela demande de la part du formateur et de l'apprenant un travail de décryptage et un réel travail réflexif sur leurs pratiques.

16h30 - 17h00

- **Christophe Médart**, infirmier chef, Centre Neuro Psychiatrique St Martin à Dave/ Namur, Belgique.

« Exercice d'application pratique, les 139 fonctions de l'informel dans le quotidien des soins en unité temps plein ».

L'exercice d'application pratique correspond à un exercice de transpositions des résultats de la recherche sur l'informel dans le travail infirmier en psychiatrie (Lanquetin & Tchukriel – 2012). Ce travail d'appropriation vise à la réintégration de ces résultats dans le cadre des pratiques professionnelles d'une unité de soins.

Cet exercice poursuit trois objectifs :

Quels liens peuvent être établis avec nos exercices au quotidien ?

À quels courants et modèles théoriques de soins pouvons-nous les rattacher et les référencer ?

Quels sont les contextes favorables pour les développer ?

17h00

Clôture de la 1^{ère} journée

19h00

Soirée festive des rencontres de la recherche en soins en psychiatrie, grande salle du château du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or, sur inscription, 30 euros, voir encadré page 7.

Jeudi 28 janvier

Inscriptions sur tableaux pour les tables thématiques du repas de midi (10 thèmes).

8h30 - 9h15

Accueil des participants sur le site du Valpré à Ecully - Visite des posters

Thématique du matin : « Les différents visages de la recherche en soins, la recherche en soins non PHRIP, universitaire ou non universitaire »

Discutante : **Isabelle Lolivier**, rédactrice en chef de la revue Santé Mentale.

Chaque intervention est suivie d'un temps d'échanges.

9h15 - 10h00

- **Baptiste Gaudelus**, infirmier au Service Universitaire de Réhabilitation (SUR), au Centre Hospitalier le Vinatier (69), recherche Comité de la Recherche Scientifique du CHV.

Outils de réhabilitation psychosociale, « *Le programme Gaia, remédiation cognitive du déficit de reconnaissance des émotions faciales dans la schizophrénie* ».

GAÏA s-face (Schizophrenia Facial Affects Cognitive enhancement) est une thérapie individuelle de remédiation cognitive assistée par ordinateur qui vise à permettre aux individus présentant un déficit de reconnaissance des émotions faciales d'améliorer cette compétence afin d'améliorer la qualité des interactions sociales. Le déficit de traitement des émotions participe des troubles de la cognition sociale fréquemment associés à la schizophrénie et aux troubles du spectre autistique. Cette thérapie peut être mise en œuvre par des infirmiers ayant reçu une formation spécifique.

10h00 - 10h30

- **Michel Combret** et **Dominique Friard**, retour sur leur participation au groupe de travail HAS

« *Mieux prévenir et prendre en charge les moments de violence dans l'évolution clinique des patients adultes lors des hospitalisations en service de psychiatrie* ».

Les travaux de ce groupe de travail ne sont pas arrivés à leur phase publique. Notre intervention portera sur la forme : comment la parole des acteurs de terrain est traduite par l'HAS ? Quels accords sur les niveaux de langage et la mise en forme des débats ? Nous pensons qu'il peut être intéressant de faire partager et de proposer un retour sur cette expérience. De même, cette présentation de notre participation peut également contribuer à démystifier le travail de l'HAS.

10h30 - 10h50

Pause-gourmande, Boissons - Visite posters - Clôture des inscriptions aux 10 tables thématiques.

10h50 - 11h30

- **Michel Combret**, doctorant en sociologie, Cadre Supérieur de Santé (CSS) à Cadillac (Gironde)

« *Etude sur les mises en chambre d'isolement au CH Cadillac* ».

Cette recherche résulte d'un constat : un accroissement très significatif, depuis quelques années, de l'usage des chambres d'isollements en psychiatrie et, plus précisément, à Cadillac.

À partir d'une enquête de terrain, les praticiens-chercheurs girondins ont tenté de répondre à la problématique suivante : comment l'orientation socio-politique actuelle de la psychiatrie influence-t-elle les pratiques de la MCI à l'hôpital de Cadillac ? Deux facteurs apparaissent prépondérants : l'idéologie sécuritaire et le déclin de l'institution.

11h30 - 12h15

- **Jean-Marie Revillot**, ISP, Dr en Sciences de l'éducation, Formateur consultant GRIEPS, membre du jury PHRIP, « *L'éducation thérapeutique en psychiatrie, modélisation du processus d'éducation en santé à partir du trajet du patient atteint de maladie chronique* ».

L'hypothèse centrale de cette intervention, issu d'un travail universitaire de recherche de troisième cycle, est de soutenir que le projet de vie du patient est la finalité de toute éducation thérapeutique centrée sur le développement de l'individu en soin. Nous parlons alors de processus d'éducation en santé depuis la crise et la gestion de la maladie jusqu'à l'accompagnement du patient vers un peu plus de vie. Recentrer les interventions sur le patient et sur son projet de vie permet de se focaliser sur l'importance de son cheminement, de ses désirs, de ses apprentissages et de son existence.

12h15 - 12h30

Remise des certificats aux infirmiers du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or titulaire du parcours de consolidation des savoirs et tutorat proposé par l'établissement.

12h30 - 14h00

Repas thématique sur site

Notre idée est de favoriser la mise en réseau avant de penser à une éventuelle structuration de ceux-ci. Les congressistes seront donc invités à se répartir par tables thématiques de 10 personnes au moment du déjeuner autour de sujets d'échanges prédéfinis. Un synthétiseur sera présent par thème.

Les thèmes proposés :

- 1) Avant : le parcours PHRIP,
- 2) Après : atouts et difficultés rencontrés en PHRIP,
- 3) Mise en place de dynamiques institutionnelles recherche en soins (Marie Lалуque, Frédérique Mordier, CH Sainte-Marie - 63)
- 4) IFSI enseignement et formation par la recherche,
- 5) IFSI et lien pratiques avec des chercheurs en soins, etc.
- 6) Retour sur des expériences et des parcours de recherche en soins (GRSI CH de Saint-Cyr au Mont d'Or)
- 7) Ecriture scientifique, lecture et accès aux données.
- 8) Ecriture d'articles, publication, où ? comment ? pour qui ? pour quoi ?
- 9) Quelles méthodologies pour quelles recherches ?
- 10) Quelles formations pour la recherche ? (Geneviève Roberton, Perfsanté)

Thématique de l'après-midi : « La recherche en soins en PHRIP, présentation de travaux en cours, difficultés et atouts, quelle place pour les Etablissements psychiatriques non CHU.

Discutante : **Annick Perrin-Niquet**, CSS au pôle de réhabilitation du CH Saint Jean De Dieu, Lyon (69), présidente du CEFI-Psy : Comite d'Etudes des Formations Infirmières et des pratiques en Psychiatrie.

14h00 - 14h30

Retour des synthétiseurs des tables thématiques du déjeuner.
Un principe pour la restitution : 3 minutes pour 3 idées par table thématique.

14h30 - 15h15

- **Pierre Cheyroux**, cadre de santé, Tours, « *Déterminants individuels, organisationnels, managériaux sur la qualité de vie au travail des infirmiers en psychiatrie et retentissement sur la qualité des soins* », PHRIP 2013.

Notre étude multicentrique vise à comprendre et identifier les facteurs individuels, organisationnels et managériaux pouvant influencer la qualité de vie au travail (QVT) des infirmiers en psychiatrie. Un deuxième axe de recherche vise à caractériser le retentissement de cette QVT sur la qualité des soins. A ce jour, 400 infirmier(e)s répartis sur 8 centres hospitaliers ont été inclus et ont participé à cette recherche novatrice. Notre intervention exposera une présentation d'étape de ce PHRIP en cours.

15h15 - 15h30

Pause-café et boissons chaudes ou fraîches

15h30 - 16h15

- **Jean-Manuel Morvillers**, Infirmier, CSS, Dr en Sciences de l'éducation, Université Paris 13, Sorbonne Paris Cité, Chaire Recherche Sciences Infirmières. Laboratoire Educations et Pratiques de Santé (LEPS), (EA 3412), UFR SMBH, F-93017, Bobigny. EPS Maison Blanche.

« *Mesure et recherche des freins et des leviers à la construction de l'Alliance thérapeutique avec les infirmiers et les aides-soignants lors de l'hospitalisation en psychiatrie* ». PHRIP 2013.

Premier bilan du PHRIP ATIASP après 6 mois d'inclusion. Après un rappel du projet initial nous verrons les difficultés et les bonnes surprises que nous avons rencontrées lors de ce démarrage.

Dans les difficultés il y a notamment celles inhérentes à l'organisationnel autour d'un projet de ce type que nous détaillerons à titre d'exemple. Dans les bonnes surprises, il y a la réception des patients à cette étude et l'intérêt porté par les soignants qui ont bien voulu s'impliquer. Enfin, nous présenterons les premières tendances que nous pouvons dégager des premières données récoltées.

16h15 - 16h45

- **Karyn Lecomte** (ARS Rhône-Alpes), **Pascal Mariotti**, Président du Centre Ressources, directeur du Centre Hospitalier Alpes Isère (CHAI), président de l'Association des Etablissements participant au service public de Santé Mentale (ADESM), et le **directeur des soins** du CRMP.

« *Présentation du CRMP, Centre ressource régional des métiers et compétences de la psychiatrie et de la santé mentale* ».

16h45 - 16h59

Discours de clôture et perspectives pour un réseau d'acteurs de la recherche en soins en psychiatrie, **Christophe Ledez**, coordinateur général des soins et **Jean-Paul Lanquetin** GRSI, CH de Saint-Cyr au Mont d'Or

16h59 - 17h00

Tirage au sort du filet garni par **Ludovic Serna**, cadre de santé, groupe recherche GRSI CH de Saint-Cyr au Mont d'Or.

Session posters :

Une session poster sera organisée pendant ces deux journées. Sa fonction sera informative -faire connaître des travaux de recherche en soins, et didactique -modéliser ce format de communication. Elle accueillera les affiches des travaux des participant(e)s qui en feront la demande préalable au Comité d'organisation. Les visites se feront pendant les temps de pause et de repas.

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont à adresser à Madame Martine Podsiadly, Service de Formation continue du Centre Hospitalier de Saint-Cyr au Mont d'Or, rue Jean-Baptiste Perret, 69450, Saint-Cyr au Mont d'Or. La capacité est limitée à 180 places.

Le bulletin d'inscription est en annexe de ce programme.

Adresse courriel : MPODSIADLY@ch-st-cyr69.fr,

Téléphone : 04 72 42 13 83

Le prix est de 200 euros pour les deux jours. Ce prix prend en compte l'inscription, les pauses et les repas de midi.

Le site d'accueil « Le Valpré », proche de l'autoroute A6, comporte un parking de 180 places, une possibilité importante d'hébergement en chambre individuelle, et une offre de restauration.

Coordonnées GPS : latitude : 45.77717 ; Longitude : 4.791316.

La liste des participants et des intervenants, avec les adresses mail disponibles, sera remise à tous les inscrits. Nous souhaitons que cette journée facilite également les mises en lien et en réseaux de toutes celles et tous ceux qui concourent à faire vivre une dynamique de recherche en soins.

Soirée festive

La soirée festive du mercredi 27 janvier dans la grande salle du château du CH de Saint-Cyr au Mont d'Or **permettra de prolonger les échanges et le partage d'expérience autour d'un cocktail dînatoire.**

Cette soirée sera accompagnée de respiration musicale.

Une navette en autocar sera mise à disposition du site « Valpré » au Centre Hospitalier de Saint-Cyr au Mont d'Or (sur réservation)

Prix de la soirée : 30 euros (voir bulletin d'inscription, nombre de places limité)

valpré



Séminaires & Congrès
Hôtel ★★★

110 chambres d'hôtel

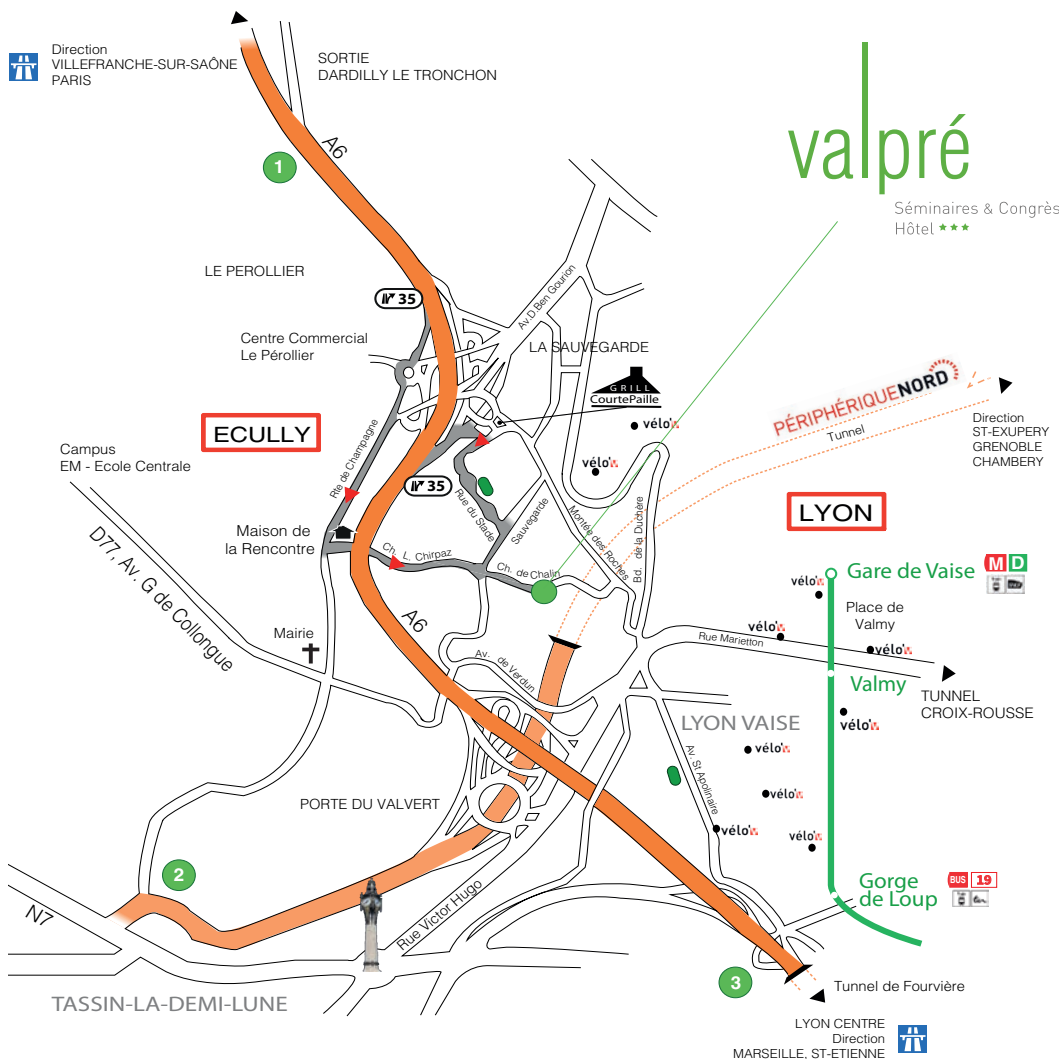
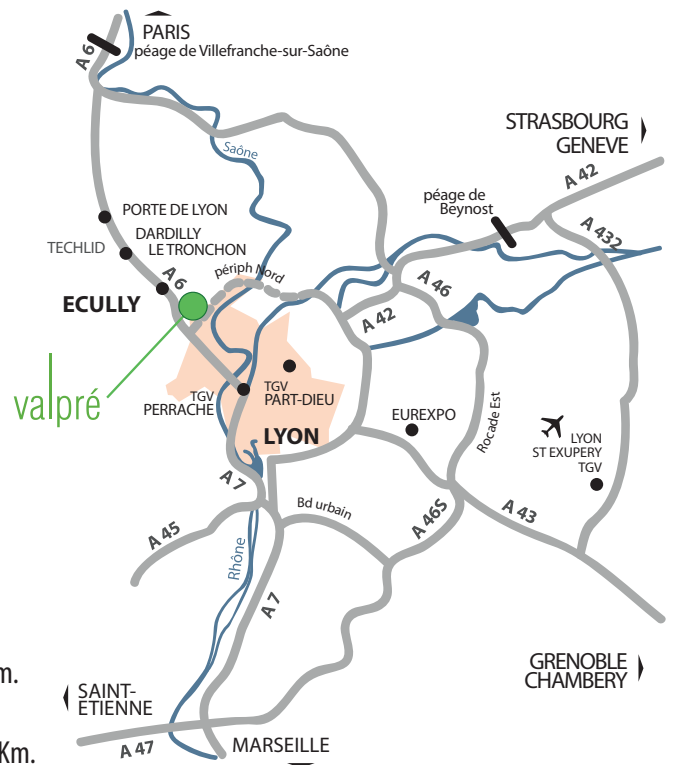
1 chemin de Chalin - BP 165- 69 131 Ecully Cedex

Tél : 04 72 18 05 05 - reception@valpre.com

www.valpre.com

Distances depuis :

- Gare Perrache : 5,9 Km.
- Gare Part-Dieu : 13,7 Km.
- Place Bellecour : 7,7 Km.
- Aéroport St Exupéry : 33,1 Km.
- Campus EM - Ecole Centrale : 2,5 Km.
- Station métro Valmy : 1,4 Km.
- Station métro Gorge de Loup : 2,1 Km.



Si vous arrivez en voiture :

- 1 Depuis l'A6** (venant de Paris), sortie Ecully n°35. Au rond-point prendre la direction Ecully-centre, et après 500m, au feu, à la hauteur de la Maison de la Rencontre, prendre à gauche, puis suivre la direction Valpré.
- 2 Depuis le périphérique Nord**, direction porte de Vaise. Avant la porte du Valvert, rester sur la voie de droite et continuer en direction Paris /A6 : sortie Ecully. Prendre toujours à droite direction Champagne, puis monter juste devant le Grill Courte Paille, prendre à droite la rue du stade, puis suivre la direction Valpré.
- 3 Depuis le tunnel de Fourvière**, direction Paris /A6 : sortie Ecully n°35. prendre à droite, direction Champagne, puis encore à droite en suivant la direction de Valpré (Courte Paille sur votre gauche).

Si vous arrivez en transports en commun :

Depuis la Part-Dieu, prendre le métro ligne B, direction Gare d'Oullins, changement à Saxe-Gambetta.
Depuis Perrache, prendre le métro ligne A, direction L. Bonnevaux, changement à Bellecour.
Dans les deux cas, récupérer la ligne D, direction Gare de Vaise et s'arrêter à Gorge de Loup puis, prendre le bus 19 (direction Ecully-Le Pérollier) et s'arrêter à Valpré.

*Idéalement situé au cœur
de l'agglomération lyonnaise*